〝不安〟と〝うつ〟の時代 ～生き方の工夫～

〈75〉

髙橋　伸忠（富士心身リハビリ研究所附属病院院長）

読者の皆さま方は、このお正月をどのようにお過ごしになられたでしょうか。

私は当初予定していたとおり、本棚からこれまでの人生の中で私の心に響いたことを書きとめたメモ帳を取り出して、その一つ一つをしっかりと読み返しました。

まだ若かった頃の忘れられないエピソードや、読んだ瞬間に飛び上がるほど感動した〝ことば〟や〝教訓〟などが一気によみがえって、とても良い勉強になりました。

今日はその中から、人間として、また医師としても、これからさらに勉強しなくては！と考えさせられたことを紹介します。

「死ねば辛（つら）きことはないぞと思へども　辛きこの世をいとほしみおり」

この作者は私の患者さんで、とても繊細な神経の持ち主でした。人生の残り時間の少ないことを覚悟しなくてはならない状態であることを知った時、私は彼とともに苦しみました。そして短歌の好きな彼に、私はそれをたくさん作ることを勧めました。その作品を一緒に見ながら人生について いろいろ話し合ったのです。

彼は小さな詩集を自費出版しました。先の歌は、その中の『岸のない川』に収められています。

彼の旅立ちの日が近づいた時、私たちは手を固く握り、目と目をしっかりと見つめあって、心と心でしっかりと話し合いました。「君は今から、君の書いた『漂（ただよ）いの舟』（彼の3冊目の歌集の題名）に乗って、岸のない向こうの世界へ旅立っていく。私もいずれ行くから、彼の地（かのち）できっと会おうね」と固い約束をしたのです。

この正月に彼の歌集を再び読み返したあと、私は同じメモ帳にある、がんで亡くなられた隅谷三喜男東大教授のことばを3度読み返しました。

そこには「もし、医師が不治の病を宣告する時、その後の毎日をどうその患者と対決し、会話を交わしていくつもりか。それだけの人間的力量を、果たして医師に期待してよいものか」（原文そのまま）と書かれています。

これは私たち医師にとっては、身の引き締まるような重い重い教えです。

当然のことながら、医師はすべての患者さんと共に苦しみながら、その悩みを共有するといった〝思いやり〟の心をしっかり持たなくてはなりません。

このように医師が努めることによって、患者さんは「先生が自分の悩みを、そして苦しみをよく分かってくれているのだ」と知って、たとえわずかでも救われるのだと思います。

これから超高齢社会を迎え、医師は今まで以上に病の告知だけでなく大勢の方々のために、さらなる医学技術の習得と人間理解のための修行が欠かせません。

私が以前、副大会長を務めた「第36回日本自殺予防学会総会」（東京で3日間開催）の資料の中から、私が講演した『日本人の死生観』についてもう一度しっかりと勉強し、哲学を含めた多くの専門書をひも解いて、もっと幅を広げていかなければならないと考えています。

また、特に最近問題となっている「認知症」でも、医師はただ診断すればよいのではなく、告知の時の説明の仕方や心配りは当然のこととして、そのあと本人や家族がどのように生きていけばよいかについても、きちんと説明して話し合う義務があります。

私は長い年月の間に書きためてきた、宝物である心のメモ帳をしっかりと読み返して、これからに生かしていこうと思います。そして皆さま方にもお伝えします。よろしくお願いします。

「富士宮高校会議所」設立に向け

初代会頭 飯島さんが市長と意見交換

設立準備委 部会名、キャラクターなど決める

富士宮市内5高校の生徒が連携し、高校生の視点で地域振興や地方創生、地域ビジネスの手法について実践を通して学ぶ「富士宮高校会議所」の初代会頭・飯島大さん（県立富岳館高校3年生）が13日、同市役所に須藤秀忠市長を表敬訪問し、今後の取り組みについて意見交換した。訪問後、同市役所内で第3回設立準備委員会が開かれた。設立総会は2月8日午後5時30分から、同市役所7階特大会議室で行われる。

須藤市長は「高校生としての感性とひらめきで街の雰囲気を変え、地方創生の時代にあって地域振興や都市間競争に参画し、持てる知恵を大いに生かしてほしい」と激励。単にアイデアを出してもらうだけでなく、行政として空き店舗対策を含めながら費用面でも支援し、中心市街地活性化に結び付けるほか、市のさまざまな資料を積極的に提供する考えを示した。

須藤市長と握手を交わし、意欲を伝える飯島さん（右）

飯島さんに同行したオブザーバーの渡辺英彦さん（富士宮やきそば学会会長）は「高校生が行政との接点を持ち、お互いにコミュニケーションを取れるだけでも今回の取り組みは画期的。18歳以上に選挙年齢が引き下げられたが、社会性を身に付けることで政治に関心を持つきっかけづくりにもなる。若い力でふるさとを変えたいとの意識が芽生え、人材育成に役立てばと期待している」と述べた。

設立準備委員会で活動内容について話し合う高校生たち

飯島さんは「まず手始めに、事務局を構える西町に高校生を誘導し、人の流れを変え、何か一つ名物になる商品を開発したい」と抱負を語った。

設立準備委員会では、部会名として広報系が「宮ラ部（LOVE）」、観光系が「宮へいらっしゃい部」、環境系が「環境守り隊」、イベント系が「お祭り部」、商店街系が「富士山の麓照らし隊」に決定。キャラクターに、富士宮やきそばをイメージした茶髪やニジマス、朝霧高原、富士山、神田川、ミカン、茶、牛の角などのアイテムを盛り込んだ『ふじみやチャン』を採用し、看板やのぼり旗も分かりやすいイメージカラーで統一。「ふじさん法被」のデザインを富士宮西高美術部が担当することなどを決めた。

設立後、事務局を西町レトロ館に置き、4月に開所式を実施。3月から基本的に月1回集まり（第3土曜日午後2時～4時）、「にしの市」や映画上映、地域寄り合い処の手伝い、商品販売などを行うという。

副会頭は次の皆さん。

▽富士宮西高＝後藤紗帆（2年）▽富士宮東高＝中村真緒（1年）▽星陵高＝鈴木菜々（2年）▽富士宮北高＝望月綾音（2年）

『今だから見える答えを選択しませんか』『あなただけの選択』をご提供します
総合商社
YABE SYOUJI
株式会社　矢部商事
不動産 売買・管理・相談
金　融 金融救急センター
富士宮市東町25番8号
☎(0544)27-3388(代)

交通事故 労災 各種保険取扱い
岩本接骨院 Pあり
受付時間 月～金 午前8:30～12:30 午後3:00～8:00
土 午前8:30～12:30 午後3:00～6:00
※第2土曜日/午後休診 日祭日/休診
富士宮市宮町12-16（市民文化会館前）☎(0544)23-6234

もっと!! リサイクル！ ISO14001認証取得
古紙・古布 好評 受入れます!!
株式会社アカツキ 富士宮市淀川町33-12 ☎(0544)22-1588

土地・建物のことなら
お気軽にご相談ください
k-静岡県知事(12)3278静岡県宅地建物取引業協会会員
岳南不動産
富士宮市中里東町500
☎ 0544-26-2645
FAX 0544-26-8721

（一財）富士心身リハビリテーション研究所
理事長 病院長 髙橋伸忠
精神科・心療内科・内科
富士リハビリ病院
介護老人保健施設
富士ケアセンター
〒418-0035 富士宮市星山一一二九
☎（〇五四四）二六－八一〇一（代）

ご会葬御礼

故井出つる子儀（九十三歳）

葬儀に際しましては御多忙中にも拘わらず遠路わざわざ御会葬下され霊前に御鄭重なる御厚志を賜り厚く御礼申し上げます

実は早速参上御礼申し上げるべきところ略儀ながら紙上を以て御礼の御挨拶申し上げます

平成二十八年一月十五日

富士宮市狩宿二九六

喪主　井出勇作
女　平石益代
男　井出洋
女　野村みち江
外　親戚一同