

学校で全く話せない幼なじみがいた。家で親や兄弟との会話は普通にできるのだが、外では無口というより、他人と目も合わせられない。当時、赤ちゃんと見られる「人見知り」だと感じながら、こちらから誘っては遊んだ時期もあったが、成長とともに次第に疎遠になっていった。

元横綱日馬富士の貴ノ岩への暴行事件、高校男子バレーボール部でのコーチによる部員生徒暴行事件と、スポーツ・教育界での暴力事件が相次いでいる。バレー部員の暴行事件は部内で禁止されていた男女交際のルールを生徒が破ったとして胸部を蹴ったというもので、「今時、こんな理由で暴力沙汰になるのか」と首を傾げる思いだが、「指導に暴力は必要ない」とする認識はまだまだ常識レベルには至っていないようだ。

過日、富士宮北高創立80周年記念式典が同市民文化会館で開かれ、体操男子日本代表監督の水鳥寿思さん(アテネ五輪男)

「場面緘黙(かんもく)症」という病気を知った。学校、人前、会社などで、その場面に對する不安や恐怖から言葉が發せられなくなる。ニケーションが必須の社会生活では、理解が深まることで患者にとつての「人見知り」は成長過程の生理的なものであるのに対し、こちらははれつきとした疾患だ。

### 水鳥さんの指導理念に学ぶ

### 暴力事件とパワハラ

自分の弱点を克服していく計画的練習、質の高い練習を心掛けていく、と水鳥選手の話は聞きわが身につきまされる思いだ。

監督としてのこうした境地も、選手としての経験も、選手としての練習メニューを一律に強制していい結果は得られないという。選手個々に違いもあると強調した。

### 全国に広がる高校会議所

### 新たな発想が必要

富士宮市立稲子小学校で行われた絵本作家、宮西達也さんの講演会を取った。宮西さんは、のびのびと成長することができた幼少期のことや実の弟とのエピソード、息子が誕生して父親になったこと、妻の様子を見て感じたことなど、体験を踏まえた作品を多く手掛けている。

「場面緘黙(かんもく)症」という病気を知った。学校、人前、会社などで、その場面に對する不安や恐怖から言葉が發せられなくなる。ニケーションが必須の社会生活では、理解が深まることで患者にとつての「人見知り」は成長過程の生理的なものであるのに対し、こちらははれつきとした疾患だ。

### 人の優しさつくる絵本

### 宮西さんの講演に思う

宮西さんの講演で印象に残った言葉がある。たつても絶対的な存在だ「子は親を無条件で許す。大人がイライラしてを聴いて、子を持つ大人

「場面緘黙(かんもく)症」という病気を知った。学校、人前、会社などで、その場面に對する不安や恐怖から言葉が發せられなくなる。ニケーションが必須の社会生活では、理解が深まることで患者にとつての「人見知り」は成長過程の生理的なものであるのに対し、こちらははれつきとした疾患だ。

### 肉のむらまつ

### 法事は天道で

### クロレラ源液

### 冷え症・しもやけ

### クリスマスディナー

### クリコパン

生鮮六場 モロホシの火・水2日市! 脂あがりサバ西京漬 1枚 100+ 68円

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ 肉のむらまつ

法事は天道で 法事は天道で 法事は天道で

クロレラ源液 免疫力の低下している方に よく風邪を引く方に

冷え症・しもやけ 足が冷え、靴下をはいて寝る方 毎年しもやけて悩む方

クリスマスディナー (23/24/25) 熱々冬期限定メニュー チキンカレースープ

クリコパン 木の和牛 木の和牛

肉のむらまつ 肉のむらまつ