富士宮高校会議所がイベント「風祭」「防災」テーマに

防災菓子について説明する富士宮高校会議所メンバーら

紙芝居上演や防災菓子発表など

富士宮高校会議所プレゼンツ地域活性化イベントが26日、富士宮市貴船区民館で開かれた。今回は「風祭」や「防災」をテーマに紙芝居上演や防災菓子の発表、富岳館高校演劇部の演劇発表などが行われた。

9月の地域防災活動が行われる時期に合わせ、高校生も地域活性化と防災について考えようと開かれたもので、紙芝居は富士宮市地域女性連絡会が2012年に制作した『風祭川』を披露。富丘地区を流れる風祭川で、自然災害を治め、五穀豊穣（ほうじょう）と地域の安全を祈る祭りが行われてきた歴史を題材にしたもので、同連絡会の土屋善江代表は、「紙芝居を制作している時に起きたのが東日本大震災。私たちが聞いた過去の話とリンクした」と話した。

富士宮市地域女性連絡会が紙芝居『風祭川』を上演

防災菓子は、同会議所メンバーが「風祭」をイメージし、米やキビを入れたどら焼きを作ってほしいと富士宮市内の菓子店4店に依頼し、各店が工夫を凝らして形にしたもの。パッケージは高校生たちが考え、店によって卵やハチミツがふんだんに使われていたり、餅を挟んだり、生地に五穀を入れたものなどが作られた。また、パンやクッキーなどを作っている福祉施設・ふじさんは抹茶や玄米、黒大豆の粉末などを入れたクッキーを制作した。

それぞれの防災菓子については工夫した点などを各店の代表者が説明。参加者は配布された菓子を富岳館高校の劇を見ながら試食し、「もちもちとした食感がおいしい。販売してほしい」などと感想を話していた。

アフリカの民族楽器 カリンバ作りにチャレンジ

間伐材など利用し 上岡さんの指導で

富士山環境交流プラザ主催の「間伐材と竹で、アフリカの民族楽器カリンバづくり&フリーライブ～宇宙の記憶～」が27日、富士宮市粟倉の同プラザで開かれた。子供から大人までの受講生6人がカリンバ作家・奏者の上岡雅之さん（同市稲子）から、アフリカの民族楽器「カリンバ」作りを学んだ。

同日はスギやヒノキの間伐材と富士宮産の竹を材料に、音を鳴らす金属板が6本の手のひらサイズの小さいものと、8本あり本格的なもののいずれかを制作。受講生の多くは大きいサイズに挑戦し、上岡さんが事前に準備した金属板などを組み立てた。完成後は癒やされるような優しい音色のカリンバを皆で奏でた。

上岡さん（左）の指導でカリンバ作りに励む受講者

フリーライブでは上岡さんと白砂勝敏さん（同市内房）のユニット「宇宙の記憶」が、世界各地のさまざまな民族楽器を使って演奏し、聴衆は心安らぐひとときを満喫した。

フィットネスと料理の2講座

富士宮駅前交流センターで受講受付

富士宮駅前交流センターきららは、青年講座「ジャイロキネシス」「健康美人を作る簡単・おいしい料理」の受講生を募集している。いずれも会場は同センター。

「ジャイロキネシス」は、9月4日から12月4日までの月曜日（全12回）、午後7時から。SHOKOさんを講師に、椅子やマット上などの小さなスペースで、体をほぐしながら体幹を鍛えるフィットネスを学ぶ。定員15人。受講料は2400円。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭き用のタオルを持参する。

料理講座は9月13日から12月6日までの水曜日（全12回）、午後7時から。講師は管理栄養士の野田美千子さん。地元の食材を使い、地食健身の料理に挑戦する。定員20人。受講料は2400円、材料費は1回750円。エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器、筆記用具を持参する。

いずれも対象は富士宮市在住、在勤の15歳～39歳（中学生は除く）。申し込みは受講料を添えて同センター（電0544―22―8111）へ。

花木をリアルに描き

ボタニカルアートサークル花水木 来月10日まで作品展

花や草木をリアルに描くボタニカルアートサークル花水木（梶原弘子代表）による作品展「富士と共に生きる花達Ⅳ」が9月10日まで、富士宮市粟倉の富士山環境交流プラザで開かれている。会員15人が富士山麓の植物をありのままの美しい姿で描き、来場者の目を楽しませている。

花などをありのままの姿で描いた作品が並ぶ

同サークルは富士宮市と静岡市を拠点に活動。背景は描かず、虫眼鏡などを使って花や草木を細かいところまでデッサンし、透明水彩を塗り重ねながら描くボタニカルアートの技法習熟に励んでいる。

会場には粟倉の山野に自生しているユリ、アカネ、バラ、キクをはじめ、自宅や友人宅で育てたアジサイ、ツツジ、ツバキ、キキョウ、ランなどの作品を展示。訪れた人は繊細に描かれた植物の姿に見入っている。

開場時間は午前9時から午後5時まで。火曜日休館。問い合わせは同プラザ（電0544―59―0050）へ。

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	×	9:00～13:00
15:00～18:00	○	○	○	○	×	

休診日/金・日曜日・祝日
＊受付は診察終了時間の30分前までです
＊但し、土曜日の受付は12時までです
池谷皮膚科医院　富士宮市中央町3-14　☎(0544)23-3339

生鮮穴場
モロホシの火・水2日市！
今が旬！新サンマ 1本 150→ 98円
煮付けに！生サバ 1本 250→ 150円
静岡産 釜揚げしらす 1P 250→ 170円
人気アリ！いつものおいしいサケ 1切 150→ 98円
北海道直送！脂アリ！シマホッケ 480→ 350円
沼津直送！脂アリ！赤魚干し 350→ 230円
秋田名産！おいしい鯛粕漬け 150→ 100円
モロホシ自慢のマグロ刺身 1P 398→ 330円
モロホシ自慢のマグロブツ切 1P 350→ 298円
沼津直送！アジ干物 1枚 150→ 120円
いつもアツアツ！真心のこもった自家製惣菜大奉仕！
激ウマ！鳥唐！肉厚トンカツ！ジューシーチキン！自家製コロッケ！
魚屋さんの魚フライ！イカフライ！エビフライ！
地場野菜　大奉仕！
税抜き価格です
日替わり商品変わります
野中のモロホシ ☎(0544)26-2596

鍼・灸 指圧は 今村治療院 ☎(0544)23-0874

肉のむらまつ
(火水)コロッケ48円(木)メンチ・唐揚げ・豚こま
(金)とんかつ(土日)焼豚特売日!!
自家製国産ローストビーフ698円(土曜日税抜598円)!!
国産馬刺し(生)ホルモン各種大人気です!!
大中里784-12 ☎(0544)27-5217

土地・建物のことならお気軽にご相談ください
k-静岡県知事(12)3278静岡県宅地建物取引業協会会員
岳南不動産
富士宮市中里東町500
☎ 0544-26-2645
FAX 0544-26-8721