

岳陽新聞

8月4日 金曜日
2017年(平成29年)

発行所 岳陽新聞社
〒418-0002 富士宮市中原町7番地
☎(0544)24-9050 FAX(0544)24-9007
購読料 1ヵ月630円 1部売り 50円

天然温泉 さくやの湯
スーパーホテル 富士宮
ご予約は...
☎0544-22-9000
富士宮市ひばりが丘695(富士宮バイパス沿)
88台無料



喜びを語る井出社長

第9回関東生乳会 品質改善共励会 連続1位に(有)井出種畜牧場 2位に佐野牧場

富士宮農業
ニュース



富士宮市酪農レベルの高さ見せつけ

第9回関東生乳品質改善共励会最優秀賞10件のうち、1位に市内(有)井出種畜牧場が昨年に続いての連続受賞が決まり、2位には昨年5位の佐野牧場が躍進の入賞を決め、1日には須藤市長に表敬訪問が行われた。

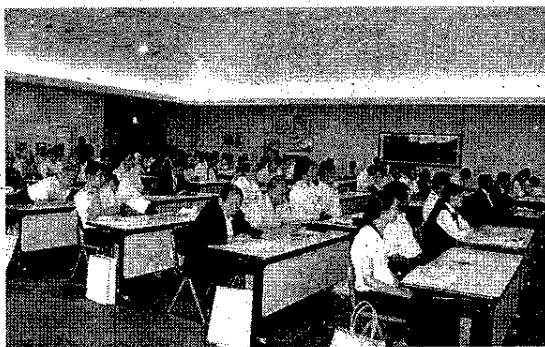
関東生乳品質改善共励会は、食の安全安心と酪農業発展や経営安定を図り、新鮮で良質な生乳提供と、広域流通に対応する乳質向上への有利販売に繋げることを目的に開かれているもので、品質優秀者を表彰している。

同会では関東圏8県の

「富士宮市民でよかったと思える牛乳作りしたい」



講師の菅原由美子さん



120人が聴講し

市制施行75周年記念

菅原さんは、景観とは何か、景観賞設立により市民の意識向上や関心の高まりなど、一定の効果があったと分析し、景観向上と市民の自尊感情の高まりなどの密接な関係について語った。

続いて中村真緒富士宮高校会議所会頭が若い瑞々しい顔立ちから「富士宮市の10年後の景観について」と先日実施した富士宮フォトコンテストの事例発表を行った。

さらに天野光一日本大学理工学部教授で富士宮市景観審議会会長をコーディネートした、大久保あかね日本大学短大工学部教授や竹川将樹(徳島大学)ら代表取締役、中村会頭、須藤市長がパネリストとなり、「富士宮市の景観を考えるとこれまでもこれからの」を開催。富士山を活かした街並みづくりや観光都市像などへの思いや意見を交し合った。

100年を見据えたまちづくりへ

市制施行75周年記念「富士宮景観シンポジウム」開催

富士宮市は1日、市役所で市制施行75周年記念「富士宮市景観シンポジウム」を開催した。この取り組みは富士宮市景観賞設立10周年を契機として、今後の須藤市長はじめ関係者ら

数え、富士山の世界遺産登録による世界遺産にふさわしいまちづくり事業を実施してきた中で、現在の状況と賞設立による波及効果や課題、今後の取り組みによる後世への責任など課題について考えるものとして企画された。「景観・まちづくりの主体は人」と題した基調講演を行った。

120人が参加し、菅原由美子観光計画研究所主任の菅原由美子さんが「景観・まちづくりの主体は人」と題した基調講演を行った。

おしる

「ストレス解消対策」

◆現代は「ストレス社会」だと言われる。「人間の成長には適度なストレスも必要」と説く学者もいる。

高校野球の有力校の監督がストレスの与え方で選手を成長させた例を示して「良いストレスが打撃開眼に結び付いたこともあった。不条理が人を育てることもある。不条理に耐えて負けない、我慢して戦ってやる」という闘争心を駆り立てることもあった」となど一般常識では考えられないような選手指導論を語ったと思われる。ストレスを良い刺激と考えれば、そういった理屈も通ることになるのだろうか。

◆ストレスを感じないで働く秘訣について、脳科学者の茂木健一郎氏は「何よりも大きいのは、自分でコントロールできること。自分でコントロールできることは全力を尽くし、自分でコントロールできないことにはうまくいかなくとも諦める。そのようにして拘らないことが人生からストレスをなくす秘訣だ」と語っています。

アメリカのメジャーリーグで長年活躍しているイチロー選手を例に「イチロー選手はシーズン前に目標を立てるときに『首位打者になる』とは決して言わない。他の選手がどれくらい打つかは自分でコントロールできることではない。あくまでも自分のできる範囲の打撃についての目標を立てる。その結果次第になるかどうかは他の選手次第。やきもちしても始まらない」と示して、脳には自分でコントロールできる範囲を「エイジェンシー(主体性)」として知覚していることを挙げて、「この範囲を見据える、自分がコントロールできないことまであれこれと悩むことにはならない。その結果、ストレスが溜まる。そのような人が案外多い」と示している。

◆脳にも自己治癒能力があり、砂糖の塊を「菓だ」といって投与すると効いてしまうブライソ効果があることもわかってきている。自己治癒能力に関する神経回路はストレスを溜めることによって効果が妨げられて、体調を崩すことに結び付くとも言われる。これが「病は気から」と言われるものでもある。

茂木氏は「ストレスをなくくためにはまずはベストを尽くすこと。相手が決まることについては、結果が悪くとも諦めることである。自分でできること、できないこととの区別。このシンプルな整理を実践すれば、大抵のストレスをなくすことはできる」と述べて、「ベストを尽くして、結果がダメなら仕方ないと諦める」ことが秘訣であると説いています。

◆「諦める」と言う事は、本来は「明らかにする」と言う意味。明らかにすることで現実をしっかりとらえることも大切。ストレス解消には、何事もまずはベストを尽くすことが大切です。

酪農家2375件から最優秀賞10件と優秀賞10件、80件の優良賞を選出し表彰を実施。今年表彰対象となったのは富士宮市の酪農家が100位以内に13件、そのうち来年4月から学校牛乳を提供する予定の富士宮市の酪農参加酪農家が5件入賞するという快挙を遂げ、県内最大の酪農地を誇る富士宮市の酪農品質のレベルの高さを見せつけた。

同日須藤秀忠市長を訪問した(有)井出種畜牧場井出よかったですと思える牛乳を作りたい」と笑顔を見せた。

佐野さんは「父とも一緒に作業を行ない、今回よい成績をおさめることができましたよかったです」と喜んだ。

須藤市長は「富士宮市内の酪農のレベルの高さが証明され、来年から始まる学校牛乳提供により、ニーズとなりました」と語り、おめでとうの言葉をかけていた。

正・准看護師
介護職員
募集中

精神科・神経科・心療内科
南富士病院
介護老人保健施設
みゆきの苑
無料保育所完備

富士宮市宮原348-1
☎(0544)2615197

貸ふとん

お急ぎも安心!
一組でも配達します

ふとんの吉野

富士宮市錦町5-17 TEL 26-8024 FAX 23-0561

従業員募集

■新聞配達、販売
■朝のアルバイト

健康維持のために、各種保険制度有り

毎日新聞・静岡新聞鈴木新聞店
富士宮市小泉二二四の二 ☎三六三三八五

いちばん、あなたの心を大切に
大切にする葬儀社へ
藤原は「いやし」と「やさしさ」でお応えします。

感謝を伝えたい
家族葬「ふれ愛」
ご会葬者30名様
38万円
※返礼品、料理、宗教家へのお礼を除く

株式会社 藤原
葬儀 仏壇
☎0120-26-3840