「弁当の日」講演会

大宮小

富士宮市立大宮小学校（坪井ゆかり校長）で20日、竹下和男先生による記念講演「弁当の日」が開かれ、6年生と保護者らが、弁当づくりが人間形成に大きく役立つことについて学びを深めた。

同校では、子どもたちが台所に立つ意識の大切さと、弁当や料理づくりに挑戦することが、子供の将来に影響するということを、竹下先生の肉声で学ぶことなどにより、講演会を開催した。

竹下先生は、日本全国で通算2千300回以上講演を重ねるほど注目されている。影響を受けて子どもの手で全て弁当を作る「弁当に日」の実践校は、2019年年度末で全国2千300校になる。

冒頭竹下先生は「これから話すことは一生を左右しますから胸にしまっておくように」と語り講話が進められた。5歳程度になると、成長の証として台所に立って調理する母

「弁当の日」が家族を救うについてを講演する竹下さん

講演を受講する6年生と保護者ら

弁当づくりが『感謝』の心を育む

親の姿に興味を持ち始める。この時に、一緒に調理することがとても大切。

『人は置かれた状況に対応する』ということで、食事や整理整頓など、全て親がやってしまうと、自分のことしか考えない人間に育ってしまい、事件の犯人になっても罪の意識を感じなかったり、育児ができない・子育てを拒む大人に成長してしまう。

映像で、ガンを発症してやがて死亡した母親が、5歳の娘に対して心を鬼にして料理を教え込み、洗濯や風呂洗い、整理整頓を身に付けさせた。

もう一つの例では、両親が事故で亡くなり、小学5年生の女の子を筆頭に3姉弟だけが残されてしまった。親せきが一人ずつ引き取る話になった時に、5年生の長女が家事の全てができるようになっているということで、3姉弟が一緒に暮らすことができた。初めは5年生が母親代わりになったが、成長と共に家事は姉弟でこなすようになった。5年生の長女は「辛かったのは、親がいないと思われることと、幼いのに家事をしているという周囲の大人たちの目線でした。私はかわいそうな子ではなかった」と語ったことが紹介された。

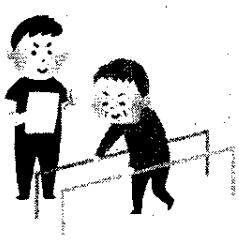
竹下さんは「『弁当の日』を体験することで、家庭のぬくもりと地域への感謝、創造力が培われ、感性が磨かれ、人に喜ばれることが嬉しいと知り、物事を感謝と共に受け入れられ、この世界を真っ直ぐな目で見つめられるように育つでしょう」と説いた。

フレイル予防教室

12月1日（火）受付開始

市健康増進課は来年1月～3月にかけて、高齢期に陥りやすいフレイルを予防・改善するための「フレイル予防教室」を市内4会場で開催する。

同教室は、高齢期に陥りやすい「フレイル」を予防し・改善するためのストレッチや筋トレ・認知症運動などを中心に、簡単な口腔体操や食事バランスチェックを行うもの。



【共通事項】

▽対象者＝65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動・排泄動作が自立している人

▽参加料＝無料

▽申込方法＝電話で直接各会場へ申し込む

▽申込開始日＝令和2年12月1日（火）9時～

▽その他＝申込は会場の内の1会場のみで、申込者が5人に満たない場合は中止

▽問い合わせ＝富士宮市役所健康増進課／☎0544・22・2727

各教室の詳細は次の通り。

【機能訓練倶楽部野中】

▽住所＝野中1054―10

▽開催日＝令和3年1月9日～3月27日の土曜日（全11回）※3月20日（土・祝）は除く

▽時間＝13時30分～14時30分

▽定員＝10名（先着順）

▽申込先＝☎0544・21・9970

【グラーダ小泉】

▽住所＝小泉214―1

▽開催日

①令和3年1月5日～3月23日の火曜日（全12回）

②令和3年1月7日～3月25日の木曜日（全12回）

▽時間＝①②ともに13時～14時

▽定員＝各10名

▽申込先＝☎0544・29・7400

【東静脳神経センター】

▽住所＝西小泉町14―9

▽開催日

①令和3年1月5日～3月30日の火曜日（全12回）※2月23日（火・祝）は除く

②令和3年1月6日～3月24日の水曜日（全12回）

▽時間＝①②共に13時～14時

▽定員＝各10名（先着順）

▽申込先＝☎0544・23・1801

【フジヤマ病院】

▽住所＝原683―1

▽開催日＝令和3年1月5日～3月30日の火曜日（全12回）※2月23日（火・祝）は除く

▽時間＝13時30分～14時30分

▽定員＝10名（先着順）

▽申込先＝☎0544・54・1211

耳から聞く昔話の楽しみ

高校会議所で「おはなし会」

富士宮市内の高校生が連携して、高校生目線で地域振興や地域ビジネスなどを実践する「富士宮高校会議所」（澤田明歩会頭）が主催する第5回「おはなし会」が21日、西町レトロ館で開かれ、来場者らが、肉声を通して昔話を楽しんだ。

5回目を数えるおはなし会は、富士宮西高等学校2年の大川真歩さんと四條洸士さんの司会で進行された。来場したおよそ20名を前に、富士宮市民読書サポーターの増田久江さんと遠藤恵子さんが、肉声でそれぞれ2作の昔話を語った。はじめに増田さんは、「天狗のうちわ」「お月さまの話」、続いて遠藤さんが「王さまになった羊飼い」「三枚のお札」を語った。

来場者は、4作の肉声で語る昔話に、心静かに耳を傾けながら聞き入っていた。

おはなし会が終了すると、市内青木平で音楽教室を開く妹尾良華（せのおよしか）さんと「音楽の情報発信について」をテーマに、高校生と妹尾さんとの座談会。華月さんともちの木さんと高校生による、同会議所が製作した「マスマス元肥」を施して育ったサツマイモからできたお菓子の試食会。西伊豆町のカネサ鰹節商店芹沢安久社長、㈲三角屋水産の中島繁社長とZoomを活用して商品開発をテーマに意見交換会。最後に高校生らによる定例会が開かれた。

同会議所は、今後も活発な活動が計画され、連携しながら、高校生の視点で地域振興や地方創生、地域ビジネスの手法について実践を通して学びを深めるということ。

「おはなし会」で昔話を楽しむ

第7回（令和2年度）富士宮市景観賞中止

市は、「令和2年度第7回富士宮市景観賞」を新型コロナウイルス感染症拡大により、開催中止を決定した。

これは、新型コロナウイルス感染拡大により延期となっていたものが、この程、中止となったもの。

景観賞は、優れた景観の形成に貢献している街なみ、建築物、屋外広告物、広場、水辺、森林、農地等及び活動団体等を表彰し、その内容を広く公開することで、景観に対する市民意識を高め、市の美しい景観づくりに寄与することを目的として、平成20年度から隔年で実施している。

なお、市では令和3年度の開催を検討していくとしている。

精米したてのお米お届けします
岡重株式会社
富士宮市ひばりが丘698
0120-26-8036

宮11 芝富線

運行日：月～土

宮バスのご案内

1路線につき片道200円均一

小学生以下・障害者手帳お持ちの方は半額、乳幼児は保護者同伴の場合に限り2名まで無料。

芝川会館→新田

芝川会館	6:32	15:33
川合	6:33	‖
芝川駅	‖	15:34
月台	‖	15:35
古田	‖	15:36
香葉台	‖	15:37
平井	‖	15:38
坂本	‖	15:39
芝川中学校前	6:34	15:40
大久保下	6:35	15:41
大久保中	6:36	15:42
大久保上	6:37	15:43

芝川橋	6:38	15:44
栗木沢	6:41	15:47
稗久保	6:42	15:48
下条	6:46	15:52
西山中村	6:47	15:53
西山公民館	6:48	15:54
西山黒門前（海洋センター入口）	6:49	15:55
蒲沢	6:50	15:56
小三沢	6:51	15:57
新田	6:52	15:58

新田→芝川会館

新田	6:53	16:00
小三沢	6:54	16:01
蒲沢	6:55	16:02
西山黒門前（海洋センター入口）	6:56	16:03
西山公民館	6:57	16:04
西山中村	6:58	16:05
下条	6:59	16:06
栗木沢	7:02	16:09
稗久保	7:03	16:10
芝川橋	7:07	16:14
大久保上	7:08	16:15

大久保中	7:09	16:16
大久保下	7:10	16:17
芝川中学校前	7:11	16:18
坂本	7:12	16:19
平井	7:13	16:20
香葉台	7:14	16:21
古田	7:15	16:22
月台	7:16	16:23
芝川駅	7:17	16:24
川合	‖	‖
芝川会館	7:18	16:25