健康最前線 現状と展望

子どもの心を理解するために

県富士児童相談所 所長 **山田　昌彦**

人間の行動の表れには、その行動に至る心の揺れ動きがあります。「なんでうまくいかないのかな?」「どうしてあの人は私にきつく当たるのだろう?」など日常的に経験されることと思います。

自分や他者の行動の向こう側にある心（感情・願望・欲求など）に注意を向けて理解していくプロセスを「メンタライゼーション」と言います。

例えば、赤ちゃんは不快な時に大きな声で泣いたり体を大きく動かしたりします。お母さんや周囲の大人は「おなかがすいてミルクが欲しいのかな?」「おむつが濡れて気持ちが悪いのかな」などと赤ちゃんの心の中で何が起こっているのかに思いを馳せて対応します。

赤ちゃんは、不快が解消すると満面の笑顔を見せ、満たされた感覚をたくさん積み重ねていきます。すると〝養育者の中の赤ちゃんの心の地図〟をカガミに映し出すかのように自分のこととして広げて、自分の中で何が起きているのかを感じ取ることができるようになっていきます。そして少しずつ『自己』が育まれながら次第に今の状況を理解し、考え、対処できるようになっていくのです。

では、反対にもし養育者にストレスなどにより余裕がなくなって、大人側の意向やペースを押しつけて子どもの仕草やサインをうまく受け取ることができない環境下で養育され続けていたらどうでしょう。〝子どもの心の地図〟はきっとぼやけて、そして混乱していきます。自分をうまくコントロールすることも不得手になっていきます。

その結果、時に不適切な行動を見せたり、お友達と楽しく遊べなかったり、振り返ることが苦手となったりと、周囲からは『困った子ども』として映るかもしれません。場合によっては保護者も戸惑い、『児童虐待』という事象に至る可能性もあります。

問題行動を見せる子どもたちは周囲を困らせたいのではなくて、実はどうして良いのか分からずに困っているのです。

私たちはどうしても他者の行動で善（よ）し悪しを判断しがちですが、どうぞ子どものメンタライゼーションに関心を寄せていただければと思います。子どもの健やかな成長と最善の利益を尊重していくために…。

1日は県民健康の日

ダジャレと大喜利募集 15日から

富士宮高校会議所がグランプリ開催 笑いで街を元気に

グランプリについて発表する吉村会頭（手前中央）ら

富士宮高校会議所（吉村未夢会頭）は、新たに『笑いで富士宮を元気に!!』プロジェクト」を開始した。ダジャレと大喜利による笑いで富士宮市を元気にするため、「宮D1グランプリ（宮ダジャレコンテスト）」と、「宮O1グランプリ（宮大喜利コンテスト）」を企画し、15日からダジャレと大喜利の募集を開始する。西町レトロ館で開かれた記者会見で吉村会頭らメンバー17人が内容を発表した。

両グランプリは2021年度、同会議所がマスコットキャラクターの愛称を募集した際、多くのダジャレ的なネーミングが寄せられ、選考に当たったメンバーが笑顔になったことから考案。ダジャレや大喜利を考えることで、「富士宮を笑いで元気にできないか」と企画した。

宮D1グランプリのお題は「富士宮を元気にするダジャレ」で、単語ではなくフレーズで応募する。宮O1グランプリは▽木花咲耶姫（コノハナサクヤヒメ）と源頼朝、織田信長、徳川家康が現在高校生として、お宮横丁で富士宮やきそばを食べて一言なんと言ったでしょう▽織田信長が現在高校生として、遠足で西山本門寺を訪れました。そこで一言なんと言ったでしょう▽源頼朝が現在高校生として、富士山本宮浅間大社で流鏑馬（やぶさめ）祭りを見て一言なんと言ったでしょう▽曽我兄弟が現在高校生として、曽我漬けを食べた時に一言なんと言ったでしょう▽曽我兄弟が現在高校生として、歌手デビューしました。曲名はなんですかーの5つのお題のどれか一つに答える形で大喜利を募る。

応募対象は、プロアマ問わず富士宮を元気にしたいすべての人たちで、作品はオリジナルに限る。寄せられたダジャレと大喜利は同会議所メンバーが審査員として評価し、「富士宮ゴールドグランプリ賞」などの各賞に賞状や図書カード、お宮横丁で富士宮やきそばを食べることができる券「麺財符」などを贈る。募集期間は15日から11月30日まで。

応募方法は、ダジャレと大喜利のどちらか一つずつ記載し、名前・住所・連絡先・年齢とともに、〒418＝0056 富士宮市西町16の18 西町レトロ館「富士宮高校会議所」に持参または郵送、Eメール（web@fujinomiya-hsc.com）で申し込む。

詳細は富士宮高校会議所ホームページ（https://fujinomiya-hsc.com/）から確認できる。

カルチャー通信

（1日・金）

◇岳南朝日新聞社
▽手編み（10時～12時）▽レザークラフト（13時～15時）▽池坊（14時～16時・先生自宅）

◇おことの教室（富士宮市弓沢町）
▽箏（10時～18時）

Radio f 84.4FM
富士コミュニティエフエム
リクエストFAX0545-53-8444
URL http://radio-f.jp

【金曜日】
7:00 吉原なつかし堂
11:00 ときめき倶楽部
11:40 Green&Brown
15:30 fクラッシカneo
16:00 魚王
16:30 Sunset Bloom

【土曜日】
9:00 Happiness(第2週のみ)
9:45 f-music(第2週のみ)
10:00 FunFun Saturday
14:00 ラジオエフ部(第1週のみ)

【日曜日】
8:00 ウオーキングモーニング
8:30 ふじラジU15
8:45 みんな集まれ学校スクープ
9:00 SMILE ON SUNDAY

【月曜日】
7:00 f-times
11:00 My Playlist(第5週のみ)
fのちから(第1·3週)
拓く、新しい時代へ(第2·4週)
11:15 f-music(第1·3週)
11:30 Link
15:30 地元密着戦隊NORAダラー!!
16:00 富士市で暮らそうパパママ倶楽部
16:30 Fエリア△フカボリ研究所
19:30 今でしょ!(偶数月第1週)

誕生おめでとう

（3月25～28日）

◇富士宮市
望月凪桜（雄太さん）大中里
中野充稀（智史さん）小泉
中川丞、玄（綾太さん）万野原新田
藁科汐那（聡一朗さん）上井出
重坂咲花（雅之さん）朝日町

◇富士市
小林悟士（洋介さん）久沢
望月琴椰（響さん）厚原
勝亦陸駆（秀記さん）伝法
宮城斗真（圭介さん）青葉町
石川歓泰（大暉さん）横割4丁目
渡邊桜子（史晃さん）川成島
ジャヤスーリヤ・ソラミ（アマラシンハ・シャーニ　カー　ヘーママリーさん）
川成島
川内鳳珠（翔太さん）久沢

青果・鮮魚市況

岳南富士地方卸売市場　3月31日
（果実　5t 保合・野菜　16t 保合）

富士丸魚株式会社
（鮮魚 3.5t 保合）

品目	産地	単位 キロ	販売価格 高値—安値	品目	産地	単位	販売価格	品目	産地	単位	販売価格	品目	産地	単位	販売価格
				ほうれんそう	静岡	1束	86—22	ばち	静岡	1	2160—1080	かんぱち	愛媛·鹿児島	1	2160—1836
みかん	静岡	10	3240—1620	はねぎ	静岡	1束	86—11	さば	三重	1	648—540	たち	千葉	1	1620—1080
はっさく	和歌山	15	———	レタス	茨城	10	3240——	あじ	島根·宮崎	1	756—540	ひらめ		1	———
ふじ	青森	10	7020—3240	きゅうり	宮崎	5	1944——	いわし	島根	1	540—432	あさり		1	———
いちご	静岡	280g	324—108	トマト	群馬	4	1944——	いか	福岡	1	1296—1080	かき	広島·兵庫	1	3888—2700
アールスメロン	静岡	8	———	ばれいしょ	北海道	10	3240—2160	はまち	愛媛	1	1404—972	かに		1	———
だいこん	千葉	10	1620——	たまねぎ	北海道	20	6480—4320	たい	三重·愛媛	1	1404—1134	かつお	鹿児島	1	864—648
にんじん	千葉	10	1296—540	生しいたけ	静岡	100g	108—32	えび		1	———				
はくさい	茨城	15	2376——	たけのこ	静岡	4	4320—1080	たこ		1	———				
キャベツ	静岡	15	1296—864					きんめ		1	———				